

Venninnens rop om hjelp ble starten på egen bedrift

# Anne Brit lever

**Anne Brit Storvik, bosatt i Holmestrand, har spesialisert seg på rydding og organisering av private hjem. Firmaet hennes Bod og Bedring AS er basert på en enkel, men dyp idé: har du det ryddig og organisert rundt deg, får du det mer harmonisk inni deg.**

VALENTYNA MAKSYMОВYCH  
valentyana@jarlsbergavis.no

Er du lei av rot og overfylte skap hjemme? Eller forbereder du deg på å flytte og ønsker å ta kontroll over hjemmet ditt? Anne Brit vet hvordan det skal gjøres.

Med over åtte års erfaring og hundrevis av fornøyde kunder, har hun lært at det å organisere og rydde et hjem, også er en mulighet til et bedre liv.

Anne Brit er utdannet siviløkonom og har jobbet i næringslivet i mange år. Men over tid begynte hun å føle seg utbrent og skjønte at hun ville gjøre noe annet.

- Jeg har alltid vært fysisk sterk, så jeg har i mange år tenkt på å rydde kjellere og loft, yte en tjeneste jeg ikke kunne se var tilgjengelig på markedet. Så jeg startet firmaet Bod og Bedring i 2016, sier hun.

Hun startet bedriften i Oslo, der hun bodde. Ryktet spredte seg, og etter hvert ble hun kontaktet av kunder fra både hovedstaden, Bærum, Asker og Lillestrøm. I løpet av få år ble aktiviteten hennes til en fremgangsrik bedrift. I fjor omsatte Bod og Bedring AS for 1,6 millioner kroner.

Anne Brit har nå bodd i Holmestrand i ett års tid, og utvider tjenestene også til Vestfold.

## En uventet oppdagelse

Drivkraften til den nye virksomheten ble gitt av venninnen som bodde i Oslo og lenge hadde drømt om å flytte fra Majorstuen til Bygdøy, men kunne ikke fordi hun aldri klarte å komme i gang med å rydde loft og kjeller. Anne Brit tilbød seg å hjelpe og brettet opp ermene.

- Det var vanskelig - seks etasjer fra kjeller til loft uten heis. Men jeg så at det var en virkelig lettelse for venninnen min. En av grunnene til at det var så vanskelig for henne å organisere og rydde opp i tingene, var at det lå veldig mange ting fra oppveksten til sønnen hennes, som hun hadde lite kontakt med. Da vi kom opp på loftet begynte vi å sortere sammen, og det ble klart at dette ikke bare var rydding, men en del av å bearbeide sorgen over lite kontakt med sønnen.. Det var vanskelig for henne å skille seg av med ting, men med min hjelp gjorde denne vanskelige

## ORDEN HJEMME: TI PRAKTISKE TIPS

- Hvis du mangler motivasjon til å begynne å rydde, ring en venn, nabo eller slektning.
- Hvis du ikke vet hvor du skal begynne, start med én hylle, skuff eller rom. Små suksesser motiverer til å fortsette.
- Sorter ting i tre kategorier: beholde, gi bort, kjøre til gjenbruksstasjon. Å bli kvitt overflødig ting gir en følelse av frihet.
- Bruk oppbevaringsbokser. Plastbokser i forskjellige størrelser og tydelig merking er nøkkelen til organisering.
- Hver ting skal ha sin faste plass.
- Behold bare det som gir deg glede og er nyttig, og bli kvitt resten.
- Organiser også det digitale rommet ditt: organiser dokumentene, filene dine og slett alt som er unødvendig.
- Lag enkle daglige ritualer. Noen få minutter med rydding vil bidra til å opprettholde orden og forbedre humøret.
- Ikke utsett ryddingen til senere. Dette vil bidra til å unngå «skippertak» i fremtiden.
- Ta alltid et bevisst valg og omgi deg med ting som gjør deg glad.

fasen lettere, sier Anne Brit.

I løpet av noen uker fant venninnen en leilighet og flyttet. For dem begge ga prosessen en åpenbaring om at rydding og organisering ikke bare skjer i det ytre, men like mye er en opprydding i det indre.

- Ved å frigjøre plassen rundt oss gir vi rom for nye muligheter. Mange mennesker har fortalt meg hvordan de etter rydding og organisering endelig begynte å gå ned i vekt, fant en ny jobb eller realiserte drømmene sine. Rot blokkerer livsutfoldelsen vår. Og når vi blir kvitt det rotet, er det plutselig plass til livet vi har drømt om, deler hun.

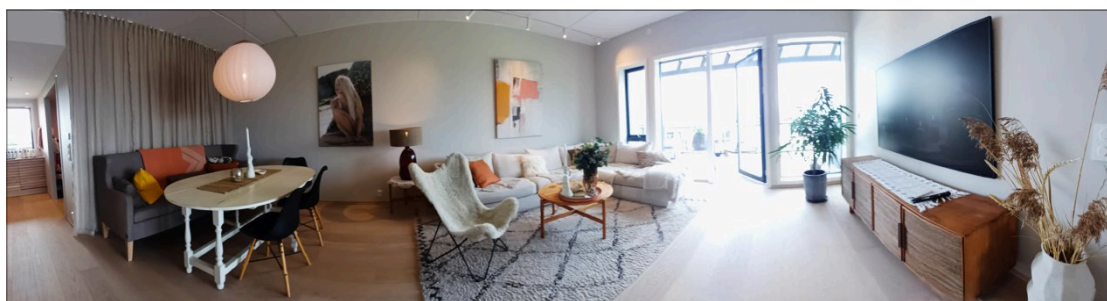
## Livet er enkelt

Anne Brit bodde på en gård i Nord-Norge til hun var 18 år. Etter det studerte hun i Bodø, og deretter tre år i USA. Så ble det mange år i Oslo.

- Da mine hyggelige naboer bestemte seg for å flytte til Holmestrand, ble jeg lei meg.



**ALT PÅ STELL:** Anne Brit Storvik lever av å hjelpe folk med å få orden hjemme.



**LYS OG NATUR:** - For meg er et viktig prinsipp for et vakkert hjem at det bør ha mest mulig natur i seg, sier Anne Brit. **FOTO: VALENTYNA MAKSYMОВYCH**

Men jeg bestemte meg for å se på prospektet til det nye boligkomplekset der de planla å bosette seg. Det var fortsatt under bygging, men jeg likte konseptet og følte jeg kunne bo borte fra Oslo, minnes Anne Brit.

I tillegg fristet det å vende tilbake til mer landlige og fredelige omgivelser. Så hun kjøpte leilighet i Holmestrand. Naboene hennes skal snart flytte igjen, men denne gangen har hun ingen planer om å følge etter.

- Livet i Holmestrand er veldig behagelig. Butikker, vakker utsikt, fred og ro er i nærheten.

Det er flotte steder for turgåing, jogging og skigåing. Jeg forelsket meg i Holmestrand. Folk er hyggelige her, og livet er blitt enklere og trivelig. Området der jeg bor heter Mistelpark på grunn av mistelteinen som vokser på trærne her og regnes som et symbol på lykke. Så det hele ble litt tilfeldig, men jeg er glad jeg havnet her, smiler hun.

## På moten

Anne Brit mener å ha observert merkbare endringer i holdningen til folk i Norge i dag. Stadig flere søker hjelp til rydding, og

det er ikke lenger så skambelagt.

- Folk snakker åpent om behovet for hjelp til rydding og organisering. Det gjør rydding «trendy». Jeg stoler på prinsippene til den japanske forfatteren og rydde- og organiseringskonsulenten Marie Kondo, som gjorde rydding populært i verden takket være boken hennes «Magisk opprydding». Metoden hennes er basert på å sortere etter kategorier, for eksempel først klær, så bøker. Jeg innså imidlertid at denne tilnærmingen ikke alltid passer for norske



# av å rydde



FOTO: VALENTYNA MAKSYMOWYCH



**ORDEN:** Bedriften til Anne Brit hjelper folk å skape orden der det er uorden. **FOTO: VALENTYNA MAKSYMOWYCH**



**FORTID:** Sånn var det...

FOTO: PRIVAT



**NÅTID:** ...og sånn er det nå.

FOTO: PRIVAT

**” Mange mennesker har fortalt meg hvordan de etter rydding og organisering endelig begynte å gå ned i vekt, fant en ny jobb eller realiserte drømmene sine**

**ANNE BRIT STORVIK**

hjem, som er større enn japanske og inneholder mye mer ting. Det er vanlig at vi rydder rom for rom eller sone for sone, konstaterer hun.

Men arbeidet hennes består ikke bare i rydding og organisering, men også i å lære folk gode ryddevaner. For å opprettholde orden på sikt.

- For eksempel må alle ting ha sin faste plass. Hvis du bruker en snøskuffe, sett den tilbake etter bruk. Det er også viktig å ikke sette ting kaotisk sammen, men å holde orden, også når man har det travelt, under-

streker hun.

## Typisk norsk

Anne Brit har gjennom ryddeprosjektene lagt merke til ting som er typiske for de fleste norske leiligheter og hus.

- Norske hjem har ofte store koppekolleksjoner som inkluderer både tradisjonelle blå og hvite porselenskrus og moderne design. En egen hylle for kopper er vanlig, det kan være suvenirer, gaver eller familiearvestykker, deler hun.

En annen populær ting i norske hjem er ullsokker. Nesten hver nordmann har en kolleksjon med mønstrede sokker som de bruker hjemme og ute.

- Og barnefamilier har mange fotballdrakter. Alle ser ut til å ha sin egen samling. Noen ganger gir antallet drakter i huset inntrykk av at det er full fotballfest i stua når favorittlagene spiller, konstaterer hun.

## Oppdatert garderobe

Målet er å bruke det man allerede

de har, og ikke å kjøpe nytt. Det bidrar til å skape et nytt hjem uten å bruke penger.

- Du kan oppdatere rommet ved å bruke en gammel stol, bestemors sysett, ramme inn flere bilder, male veggene eller rett og slett bytte gardinene. Og så har du faktisk et nytt rom basert på hva du allerede har. Jeg liker at dette er et veldig bærekraftig konsept, og foreslår aldri å kaste ting, men å selge, gi videre eller kjøre til gjenbruksstasjon, understreker eksper-ten.

Konseptet med klesskapet er også interessant. Hun henger bluser, gensere, skjorter og kjoler i skapet etter stil eller farge. Som et resultat får en person en oppdatert garderobe uten å kjøpe nye klær. Dette etter å ha sortert klærne basert på individuell farge- og stil-analyse.

Anne Brit er også med på å skape et bedre liv for mennesker med spesielle behov.

- For en blind mann merket vi boksene med blindeskrift for å

indikere hva som var i hver av dem. For eksempel var det sokker i den nederste skuffen, og t-skjorter i den øverste skuffen. Det hjalp ham til å bli mer selvstendig, minnes Anne Brit.

## Team

Til å begynne med gjorde Anne Brit alt selv - fra å rydde til å kjøre varebil. Men de siste to årene har hun leid inn andre. I dag er det fem damer i Bod og Bedring, i tillegg til Anne Brit.

- De har, som meg, ulik arbeidserfaring. De har egne ryddefirmaer, og i stedet for konkurranse velger vi samarbeid. For å gjøre en ryddebedrift lønnsom er det bedre å samarbeide enn å konkurrere. I dag administrerer jeg mer, men noen ganger jobber jeg selv på prosjektene, sier Anne Brit.

Hun planlegger å rekruttere flere til Bod og Bedring, når hun nå utvider til Vestfold. Dette kan være de som allerede har eget ryddefirma, eller bare de som har en interesse i å rydde

og organisere. Det er viktig at de passer inn i teamet, understreker Anne Brit.

## Fra rom til hele hus

- «Hvordan ser du på livet ditt om tre til fem år?» Dette spørsmålet stiller vi kundene i starten på hvert oppdrag. Og sammen bestemmer de hva som skal beholdes og hva som skal kastes.

- Hvis du vil bli kunstner, så betyr det at du bare tar vare på det som støtter dette målet. Du lager plass til et ryddig og funksjonelt studio, sier Anne Brit.

Varigheten av ryddeprosjektene kan variere. Anne Brit og teamet rydder alt fra enkelt rom til hele hus. Men når du skal rydde hele huset, spesielt før du flytter, kan det ta fra dager til uker.

De starter vanligvis med det rommet som kunden anser som vanskeligst. Det kan være garasje, loft eller kjeller, og fortsetter deretter med de resterende rommene.